



Embolia cerebral (embolia) ¿Como lo sé?

Conozca cuales son los síntomas de una embolia

¿Que es una embolia cerebral?

Una embolia ocurre cuando el cerebro no recibe la sangre necesaria.

Las embolias pueden causar serios daños cerebrales, discapacidad y hasta la muerte. Las principales razones que causan una embolia son:

- algún vaso sanguíneo del cerebro es obstruido por un coágulo
- algún vaso sanguíneo del cerebro se revienta deteniéndose el flujo de sangre a ciertas partes del cerebro

Síntomas de advertencia de la embolia

- adormecimiento o debilidad repentina en la cara, los brazos o las piernas, especialmente en uno de los lados del cuerpo
- confusión repentina, dificultad para hablar y entender
- dificultad para ver con uno o ambos ojos
- dificultad repentina para caminar, mareos y pérdida del balance y la coordinación
- dolores de cabeza repentinos sin razón aparente

Factores de riesgo de la embolia

El riesgo es algo que incrementa las probabilidades de sufrir una embolia.

Los factores de riesgo mas comunes son:

Presión arterial alta. ¡Trátesela!

Cambie sus hábitos. Aliméntese de forma balanceada, mantenga un peso sano e incremente la actividad física para reducir su presión arterial. Si es necesario, tome las medicinas que su doctor le recete para controlar la presión.

Enfermedades del corazón. ¡Contrólelas!

Cambie y mantenga los hábitos indicados arriba para controlar su presión arterial. Tome las medicinas que su doctor le recete para evitar la formación de coágulos. Estos pueden llegar al cerebro y producir una embolia.

Diabetes o problemas con el azúcar de la sangre. ¡Contrólelos!

Cambie y mantenga los hábitos indicados arriba para controlar su presión arterial. El uso de la insulina, siguiendo las recomendaciones de su médico, puede demorar la aparición de complicaciones (problemas médicos) que incrementan el riesgo de sufrir un ataque al corazón o una embolia.

Uso del cigarrillo y tabacos. ¡Deje de fumar!

Existen tratamientos médicos para ayudarlo(a) a dejar de fumar.

NO ESPERE

**Si usted piensa
que alguien esta
sufriendo una
embolia, llame
inmediatamente
al 9-1-1**

**NO PUEDE REPETIR
UNA FRASE**

NO PUEDE SONREIR

**NO PUEDE LEVANTAR
LOS DOS BRAZOS**

